

# L'ÉVEIL CAMPAGNARD

SAINT-MARC-DE-FIGUERY



Volume 24, numéro 10, 28 octobre 2024



*Collaborons aujourd'hui,  
créons demain !*





51, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1W9  
Téléphone : 819-732-5995  
Télécopieur : 819-732-1949  
[www.hyundaiamos.com](http://www.hyundaiamos.com)



- Franchisé CarXpert
- Atelier mécanique pour toutes marques de véhicules
- Dépositaire de plusieurs marques de pneus
- Acceptons en échange véhicules, VTT et motoneiges

***VENEZ VOIR LES NOUVEAUX MODÈLES 2024 SUR PLACE !***

Élantra



Kona



Tucson



## TABLE DES MATIÈRES

Provenance des photos de la page couverture:  
Jean-Claude Périgny et Jocelyne Bilodeau.

Table des matières .....	3
Section paroissiale/Nécrologie .....	4
Mot du maire .....	6
Section municipale/Info-budget/Info-citoyen .....	7
Info-gestion des matières résiduelles .....	13
Info-sécurité .....	14
Info-sûreté du Québec .....	15
Info-pompier .....	16
Info-santé .....	19
Info-bibliothèque .....	20
Info-scolaire .....	21
Chronique du mieux-être .....	22
Conseils projets de construction .....	23
Section des nouvelles .....	24
Section des communiqués .....	33
Calendrier détachable .....	42

Nous vous invitons à communiquer avec l'une des personnes de l'équipe du journal pour participer à sa conception.

Les personnes-ressources sont :  
Jocelyne Bilodeau, coordonnatrice  
819-732-8601, poste 110  
agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org

Martine Lachaine, responsable de la section municipale : 819-732-8501, poste 102

Johanne Sabourin, responsable de la section paroissiale : 819-732-6769

Irène Breton, support à la correction

Vous avez un article ou une information à transmettre, voici nos coordonnées :

L'Éveil campagnard  
162, chemin des Prés  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0  
Téléphone : 819-732-8601, poste 110  
Télécopieur : 819-732-4324  
Courriel: municipalite@saint-marc-de-figuery.org  
Site Internet : saint-marc-de-figuery.org/

Ce journal est distribué gratuitement dans tous les foyers de Saint-Marc-de-Figuery. Coût abonnement pour les non-résidants 50 \$/an.

	<i>DATES DE LA RÉCEPTION DES TEXTES</i>	<i>DATES DE PUBLICATION DU JOURNAL</i>
<b>Novembre 2024</b>	19 novembre 2024	25 novembre 2024
<b>Décembre 2024</b>	17 décembre 2024	23 décembre 2024



**USINAGE DE PRÉCISION • SOUDURE  
MÉCANIQUE INDUSTRIELLE  
VENTE D'ACIER AU DÉTAIL  
SERVICE DE COMPTABILITÉ**

**Rémi Lantagne, Président**  
Tél. : 819 732-4328 • Téléc. : 819 732-8980  
2186, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1

Courriel : [ferabi@ferabi.com](mailto:ferabi@ferabi.com)  
[www.ferabi.com](http://www.ferabi.com)



## SECTION PAROISSIALE



### Lampes du sanctuaire pour le mois de novembre :

#### Semaine du 3 novembre :

Mariette et Rosaire Fortin / Intentions personnelles

#### Semaine du 10 novembre :

Marie-Marthe Boutin / Pour les personnes décédées

#### Semaine du 17 novembre :

Liliane Veillette / Pour les âmes du Purgatoire

#### Semaine du 24 novembre :

Aucune intention donnée...

### HEURE D'ADORATION

Tous les jeudis à 19 h

### 1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS

Vendredi le 1<sup>er</sup> novembre 2024. Il y aura messe à 19 h suivie d'un temps d'adoration



### CATÉCHÈSE POUR LA PRÉPARATION À LA 1<sup>re</sup> COMMUNION

Le soutien par la prière de la communauté chrétienne est essentiel pour cette démarche spirituelle.

Portons nos jeunes dans la prière pour faire descendre du ciel des pluies de grâces divines sur eux, sur leur famille, grâces qui rejailliront sur notre communauté chrétienne avec le désir toujours grandissant de recevoir Jésus dans l'Eucharistie.

« Faites ceci en mémoire de moi ». C'est une invitation où nous sommes convoqués à chaque dimanche. Répondrons-nous, présents à cette invitation ?

### Pour information et inscription, contacter :

Johanne Sabourin, 819-732-6769

### INTENTIONS DE MESSES ET CÉLÉBRATIONS DE LA PAROLE DE NOVEMBRE 2024

#### Dimanche 3 novembre à 9 h 30 :

Dominic Boutin  
Offrande au service

#### Dimanche 10 novembre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole

#### Dimanche 17 novembre à 9 h 30 :

Lionel Lantagne  
Marielle Roy Breton

#### Dimanche 24 novembre à 9 h 30 :

Célébration de la Parole





## NÉCROLOGIE

**Sheehy, David**  
1967 - 2024



Est décédé le 24 septembre 2024 à l'âge de 57 ans, M. David Sheehy, domicilié à Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Raymond Sheehy et de Irène Breton, conjoint de Guylaine Jodoin.

Outre sa mère et sa conjointe, M. Sheehy laisse dans le deuil son fils: Raymond; ses frères et sœurs: Gilbert (Linda Després), Sylvain (Jean-Pierre Malboeuf) et Marise (Anne Pelletier); sa filleule Véronique Aubin; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

M. Sheehy a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le samedi 12 octobre 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h et le dimanche 13 octobre 2024, de 10 h à 11 h 30. Une dernière pensée a eu lieu le dimanche 13 octobre 2024 à 11 h 30 au salon de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

L'inhumation aura lieu au cimetière de Saint-Marc-de-Figuery à une date ultérieure.

**CARON, Carmel**  
1943 - 2024



Est décédé à l'Hôpital d'Amos le 12 octobre 2024 à l'âge de 81 ans, Monsieur Carmel Caron, domicilié à Amos, fils de feu Irené Caron et de feu Simone Harvey, conjoint de Monique Pépin.

Outre sa conjointe, Monsieur Caron laisse dans le deuil ses enfants: Michel (Rita Roy), Claude et la fille de Monique Sonia Tardif (Donald Robert) et sa petite fille Coralie Robert; ses frères: Yves (Claire Saumier) et Paul (Denise Roy); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Monsieur Caron a été exposé à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 141 rue Principale Nord à Amos le vendredi 25 octobre 2024, de 14 h à 17 h et de 19 h à 21 h, ainsi que le samedi 26 octobre 2024, de 9 h à 10 h.

Un hommage a eu lieu le samedi 26 octobre 2024 à 10 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi d'Amos.

L'inhumation aura lieu au cimetière d'Amos.

**LAROCHELLE, Marjolaine**  
1957 - 2024



Est décédée à la Maison de l'envol le 22 septembre 2024 à l'âge de 66 ans, Mme Marjolaine Larochelle, domiciliée à Rouyn-Noranda, fille de feu Émile Larochelle et de feu Germaine Fortin.

Mme Larochelle laisse dans le deuil son amie de cœur: Sylvie Authier; les enfants de son amie de cœur: David Lacoursière (Alexandra) et Michaël Lacoursière (Andréann) ainsi que leurs enfants: Élodie, Nathan, Abel, Thomas et Marlie; ses frères et sa sœur: feu Yvon, **Lorraine** et Robert; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis (es).

Mme Larochelle a été exposée à la Coopérative funéraire de l'Abitibi du 10, rue Reilly à Rouyn-Noranda le samedi 26 octobre 2024, de 11 h à 14 h.

Les derniers adieux ont eu lieu le samedi 26 octobre 2024 à 14 h à la chapelle de la Coopérative funéraire de l'Abitibi à Rouyn-Noranda.





### Mot du maire

Bonjour à tous(tes),

Nous avons eu notre séance du conseil le 7 octobre dernier où M. Martin Thibeault, maire suppléant, a siégé comme substitut. Nous avons adopté différentes résolutions : le renouvellement de l'entente avec la municipalité de La Corne pour l'entretien de la portion du chemin de la Route du Lithium, la vente pour le non-paiement de taxes de quelques propriétés et terrains; la nomination du maire suppléant comme substitut à la table des maires au cas où je devrais m'absenter; l'achat d'une tondeuse/débroussailleuse pour l'entretien des bords de chemins, du bassin des eaux usées et de la piste cyclable. Ce dernier équipement va permettre d'économiser énormément de temps tout en augmentant la qualité des travaux.



Nous avons également accepté la vente des bandes de la patinoire pour 11 000 \$. Elles devraient être démantelées par l'acheteur au courant de l'automne.

Plusieurs résolutions ont été adoptées concernant le Centre Récréatif afin de compléter les travaux d'enfouissement du réservoir d'eau qui servira pour préparer la patinoire en saison hivernale; les travaux de plomberie pour faire les raccordements; le creusage des fossés près de l'infrastructure; l'achat d'asphalte recyclé qui sera installé entre le bâtiment de services et la patinoire; l'achat de serrures de portes automatiques pour le bâtiment de services.

Les travaux au Centre Récréatif Dominic-Boutin se poursuivent. Pour la patinoire, il reste principalement les travaux d'électricité, dont l'installation du système d'éclairage. Pour le bâtiment de services, il reste l'installation des portes pour la zamboni (surfaceuse); la pose du gypse au plafond; une partie du revêtement extérieur ainsi que différentes parties de la finition intérieure. Les travaux devraient être exécutés d'ici décembre.

Je vais compléter avec un dernier point que nous avons à l'ordre du jour soit l'adoption d'une résolution pour un mandat à un avocat spécialisé en droit municipal. Certains d'entre vous ont pu observer que les travaux reliés aux égouts dans le village ont été arrêtés cet été et repris ensuite. Nous avons un litige important concernant la réalisation de ces travaux. Je ne peux vous donner plus de détails pour l'instant tenant compte de la situation dans ce dossier. Nous faisons tout en notre pouvoir, et ce dans l'intérêt des citoyens. Je vous tiendrai informés au moment opportun.

À l'aube de l'hiver, je vous invite à planifier votre changement de pneus et à voir au remplacement des piles pour votre avertisseur de fumée lors du changement d'heure.

Je vous souhaite une bonne fin d'automne.

Vivre Saint-Marc-de-Figuiery!

André Rioux



## SECTION MUNICIPALE



### Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery COMPTE-RENDU DE LA SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

[www.saint-marc-de-figuery.org](http://www.saint-marc-de-figuery.org)

Voici un résumé des décisions du conseil municipal adoptées lors de la séance ordinaire du 7 octobre 2024.

1. Adoption du procès-verbal de la séance ordinaire tenue le 9 septembre 2024;
2. Le conseil accepte de donner une contribution de 25 \$ pour devenir membre de Radio Boréale;
3. Les élus acceptent la soumission d'Équipements Nordmax de 7 500 \$ taxes non incluses pour l'achat d'une tondeuse/débroussailleuse de marque Walco Greenmaster. De plus, la directrice générale est autorisée à signer une entente pour que l'achat soit facturé dans le budget 2025;
4. Les membres du conseil renouvellent l'entente de 3 600 \$ avec la Municipalité de La Corne pour le nivelage et le déneigement d'une section de 0,6 km du chemin du Lithium et d'autoriser la directrice générale et greffière-trésorière, Madame Martine Lachaine, à signer l'entente.
5. Il a été unanimement résolu par les élus que la directrice générale informe, par courrier recommandé, les citoyens dont les comptes de taxes accusent un retard de deux ans dans le cadre du processus de vente d'immeuble pour non-paiement des taxes;
6. Les membres du conseil acceptent la soumission de 14 918,95 \$ taxes incluses de Les Constructions Benoît Doyon Inc. pour enfouir le réservoir de la patinoire au Centre Récréatif Dominic-Boutin;
7. Le conseil accepte unanimement la soumission de 20 620,77 \$ de Plomberie Germain Roy pour des travaux au Centre Récréatif et à la Maison du Citoyen;
8. Les élus acceptent la soumission de 2 500 \$ de Pajula Ltée pour la fourniture d'asphalte recyclé au Centre Récréatif Dominic-Boutin;
9. Les membres du conseil ont résolu à l'unanimité d'accepter la soumission de 10 945,62 \$ taxes incluses d'Excavation DGM Inc. pour le creusage du fossé autour du Centre Récréatif;
10. Le conseil a résolu à l'unanimité de nommer Monsieur le conseiller, Martin Thibeault, comme maire substitut à la table des maires et à la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery jusqu'en octobre 2025;
11. Les élus autorisent la destruction des documents selon la version 2023 du Recueil des règles de conservation du secteur municipal;
12. Les membres du conseil adoptent la résolution pour la reddition de compte concernant le Programme d'aide à la voirie locale – volet PPA-ES 2024.;
13. Le conseil a résolu unanimement de faire une demande de modification au Programme d'aide à la Voirie Locale-Volet PPA-CE JPF87696-88040 (8)-20 240 418-001. Au départ, la demande était faite pour les chemins des Prés, des Collines, de la Promenade et des Hauts-Bois, mais des urgences étant survenues sur d'autres chemins, d'autres secteurs ont été priorisés. Le conseil désire faire la modification en incluant le chemin des Riverains;
14. Les élus adoptent la résolution pour la reddition de compte concernant le Programme d'aide à la voirie locale (PPA-CE 2024);
15. Les membres du conseil acceptent l'offre de 11 000 \$ de Monsieur Steve Paquette pour l'achat des bandes de l'ancienne patinoire;
16. Le conseil a unanimement décidé de mandater Morency, Société d'avocats s.e.n.c.r.l. aux fins de faire valoir les droits de la Municipalité concernant l'appel d'offres 2023-05 pour le renouvellement de conduites d'égout;
17. Les élus ont résolu d'accepter la soumission de 7 543 \$ taxes non incluses de Les Constructions Benoît Doyon Inc. pour les serrures automatiques des deux portes ainsi que les barres de panique;
18. Les membres du conseil ont accepté unanimement d'adopter les dépenses du mois de septembre 2024 et celles prévisibles d'octobre 2024;

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/vie-municipale/conseil-municipal/proces-verbaux-et-ordres-du-jour/>

**PROCHAINE RÉUNION DU CONSEIL, LUNDI LE 4 NOVEMBRE 2024 À 19 H 30 AU 10 AVENUE MICHAUD.**



## INFO-BUDGET – LISTE DES CHÈQUES – SEPTEMBRE 2024

# Chèque	Nom	Description	Montant
L2400078	MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	DAS août	6 339,92 \$
L2400079	RECEVEUR GÉNÉRAL DU CANADA	DAS août	2 407,74 \$
L2400080	RÉGIME RETRAITE EMPLOYÉS MUNICIPAUX QC.	Fonds de pension	2 353,28 \$
L2400081	VIDÉOTRON	Internet caserne	80,43 \$
L2400082	VISA DESJARDINS	Jouets heure du conte Noël, produits nettoyants, papier mouchoir	942,00 \$
L2400083	TÉLÉBEC LTÉE	Téléphone bureau	180,11\$
L2400084	BELL MOBILITE	Cellulaire voirie	52,34 \$
L2400085	HYDRO-QUÉBEC	Bureau, caserne. PP1 et PP2	1 163,55 \$
C2400128	BÉTON FORTIN INC.	Nivelage	1 235,98 \$
C2400129	DESJARDINS SÉCURITÉ FINANCIÈRE - ASSURANCES	Assurance collective	1 329,25 \$
C2400130	LUMEN - DIVISION DE SONEPAR CANADA INC.	Lumière extérieur	86,37 \$
C2400131	C.D. BOUTIN	Gaz, Diesel, poste, quincaillerie	812,95 \$
C2400132	VILLE D'AMOS	Site d'enfouissement	5 447,53 \$
C2400133	BMR BERGERON ET FILLES	Épinette, vis à plancher	213,60 \$
C2400134	POSTE CANADA	Publipostage et journal	114,96 \$
C2400135	LES CONSTRUCTIONS BENOIT DOYON INC.	Centre récréatif Dominic-Boutin	350 042,30 \$
C2400136	PNEUS GBM S.E.N.C.	Pneus chariot élévateur	241,91 \$
C2400137	PYROMONT	Test équipement pompier	335,73 \$
C2400138	MINISTRE DES FINANCES	2 <sup>e</sup> versement service police	42 176,00 \$
C2400139	FABRIQUE DE ST-MARC	Commandite cours de danse	120,00 \$
C2400140	NADEAU GESTION DE PROJET INC.	Surveillant de chantier centre récréatif	1 724,63 \$
P2400164	LOCATION LAUZON AMOS INC	Remplissage de propane	29,03 \$
P2400165	DANIEL TÉTREAU	Audit PRABAM	914,05 \$
P2400166	BOIS TURCOTTE LTÉE	Peinture, double clé	64,53 \$
P2400167	ENVIROBOUE GHISLAIN MORIN INC.	Vidange de fosse septique	3 845,35 \$
P2400168	EXCAVATION DGM INC.	Nettoyage fossé, livraison gravier	9 120,40 \$
P2400169	GOURDE STÉPHANIE	Frais de déplacement	70,00 \$
P2400170	IMPRIMERIE HARRICANA	Impression journal	623,16 \$
P2400171	LACHAINE MARTINE	Frais de déplacement août	48,00 \$
P2400172	RAJOTTE ALEXANDRE	Fermeture entrée fermette	262,50 \$
P2400173	RP EXPRESS	Transport test PP2	16,29 \$
P2400174	SANIMOS INC.	Frais disposition recyclage	1 480,60 \$
P2400175	PATRICIA VANDAL	Ménage bureau, Maison Citoyen	100,00 \$
<b>TOTAL</b>			<b>433 974,49 \$</b>



## Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery AVIS PUBLIC

**EST PAR LES PRÉSENTES** donné par la soussignée directrice générale de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 novembre 2024, à la Maison du Citoyen situé au 10 avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

### **NATURE ET EFFETS :**

Régulariser la marge de recul arrière du garage détaché (1.92 mètres) qui est inférieure à la marge prescrite de 2,0 mètres, tel qu'exigé au règlement de zonage # 216.

### **IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ :**

10, rue Bellevue à Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery le 10 octobre 2024

*Martine Lachaine*

Martine Lachaine,  
Directrice générale et greffière-trésorière



## Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery AVIS PUBLIC

**EST PAR LES PRÉSENTES** donné par la soussignée directrice générale de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil municipal le 4 novembre 2024, à la Maison du citoyen situé au 10 Avenue Michaud.

Au cours de cette séance, le conseil doit statuer sur la demande de dérogation mineure suivante :

### **NATURE ET EFFETS :**

Permettre le lotissement du lot 4 711 161 en deux parcelles, dont l'une mesurée à la ligne avant, est inférieure (27,47m) à la largeur minimale prescrite de 50 mètres tel que stipulé au règlement #217.

### **IDENTIFICATION DU SITE CONCERNÉ :**

Lot 4 711 611 à Saint-Marc-de-Figuery

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande.

Donné à Saint-Marc-de-Figuery le 18 octobre 2024.

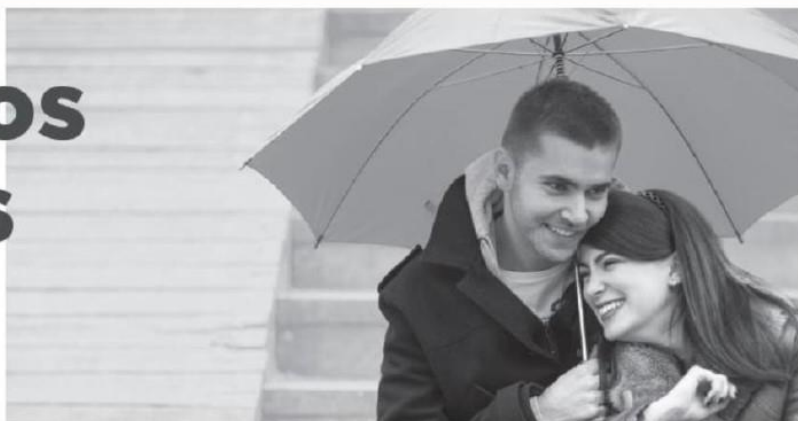
*Martine Lachaine*

Martine Lachaine  
Directrice générale-greffière-trésorière

# Protégez vos placements

Votre conseiller compose avec vous un plan d'épargne qui respecte vos attentes et protège vos avoirs.

- Épargne-retraite (REER)
- Épargne libre d'impôt (CELI)
- Placements non enregistrés
- Placements à intérêt garanti
- Prêts REER



## Steve Labbé

Conseiller en sécurité financière  
Conseiller en assurance et rentes collectives

## Services Financiers Steve Labbé Inc.

2, 10<sup>e</sup> Avenue Est  
Amos (Québec) J9T 1H7  
819 732-1596 1 800 567-1596  
C. : 819 442-0075 F. : 1 888 781-7415  
steve.labbe@agc.ia.ca

ia.ca

ON S'INVESTIT, POUR VOUS



IA Groupe financier est une marque de commerce et un autre nom sous lequel l'Industrielle Alliance, Assurance et services financiers Inc. exerce ses activités.

\* Cabinet de services financiers



# PERMIS DE CONSTRUCTION ET DE RÉNOVATION

VOUS DEVEZ PRÉVOIR **30 JOURS** LORSQUE VOUS FAITES LA DEMANDE D'UN PERMIS DE CONSTRUCTION. NOUS VOUS DEMANDONS DE PRENDRE DE L'AVANCE LORSQUE VOUS PRÉVOYEZ EFFECTUER DES TRAVAUX. VOUS DEVEZ AUSSI ATTENDRE QUE L'INSPECTEUR(TRICE) ÉMETTE LE PERMIS AVANT DE COMMENCER VOS TRAVAUX. VOUS TROUVEREZ LE FORMULAIRE À REMPLIR À LA PAGE SUIVANTE.

1. Vous renseigner sur les documents à fournir à l'inspecteur/trice

2. Remplir le formulaire de demande de permis et remettre les documents pertinents à l'inspecteur/trice

3. Attendre le permis avant de commencer les travaux (le traitement du permis peut prendre jusqu'à 30 jours)

**HUGO CHAREST**  
Membre CMEQ : 15149



Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

**ABIXEL**  
ENTREPRENEUR • ÉLECTRICIEN

92, rue Beaudry, Amos J9T 3V2  
819 444-8947 • [www.abixel.ca](http://www.abixel.ca)

RBO : 5710-2022-01

## NOS SERVICES

- **ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN**  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **INSTRUMENTATION ET CONTRÔLE**  
COMMERCIAL - INDUSTRIEL
- **DÉTECTION DE CÂBLES ET CONDUITES ENFOUIS DANS LE SOL**
- **DÉTECTION INFRAROUGE**







### BORNES SÈCHES DE SECTEUR

Au cours des dernières semaines, les travaux de mise en utilisation des bornes sèches ont été finalisés.

Voici les endroits où elles sont situées :

- Rue du Lac (au début de l'accès à cette rue)
- Chemin du Boisé (à proximité du Parc Hauts-Boisés)

Tel que prévu au schéma de couverture de risques en sécurité incendie, l'installation de ces bornes sèches permet :

- De réduire le temps de réponse des services d'incendie lors des interventions, ce qui améliore considérablement la sécurité des citoyens;
- D'assurer un accès rapide à une source d'eau en cas de sinistre, notamment dans les secteurs éloignés ou dépourvus de bouches d'incendie conventionnelles;
- De renforcer la résilience de notre communauté face aux incendies, en minimisant les risques de propagation des flammes grâce à une intervention plus efficace;
- D'améliorer la sécurité des infrastructures avoisinantes et de protéger les résidents en cas d'urgence, en permettant une utilisation optimisée des ressources de sécurité incendie;
- D'augmenter la tranquillité d'esprit des citoyens en sachant que des mesures concrètes sont en place pour intervenir rapidement et efficacement en cas d'incendie.

Ces initiatives renforcent non seulement la sécurité des infrastructures, mais aussi celle des citoyens, en garantissant une meilleure protection dans les secteurs plus éloignés ou densément boisés.



**Découpe à forfait**  
**Vente de boeuf**

Tel/fax : 819 732-8395  
Cell. : 819 444-6512

**Simon Cloutier**  
**Chantal Rose**

102 B ch. de la Rivière  
St-Marc, J0Y 1J0  
simon34clou@hotmail.com

L'AVENIR  
EST AU BRUN



DES  
QUESTIONS ?

819 732-8501  
819 732-8601



[st-marc-de-figuery.org](http://st-marc-de-figuery.org)

## RAPPEL

### Aide-mémoire

#### 3 règles simples:

##### Ça se mange

(ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)

##### C'est en papier ou en carton

(propre ou souillé, non ciré)

##### C'est un résidu de jardin

(sauf les branches)

### Matières acceptées

#### RÉSIDUS ALIMENTAIRES

Nourriture (cuite ou crue, fraîche ou avariée, incluant les sauces), viandes, os, poissons, produits laitiers, fruits de mer et carapaces\*, café (marc et filtre), sachets de thé, pâtisseries et sucreries.

#### RÉSIDUS VERTS\*

Feuilles mortes, gazon, résidus de jardin, brindilles de moins de 30 cm de long et 12 mm de diamètre.

#### PAPIERS ET CARTONS SOUILLÉS

Boîtes de pizza et autres (non cirées, sans plastique ou broches), papiers-mouchoirs, essuie-tout (sans produits chimiques) et vaisselle en carton.

#### AUTRES MATIÈRES\*

Cendres froides, cheveux et poils, cure-dents en bois.



### Matières refusées

#### TOUT SAC DE PLASTIQUE, BIODÉGRADABLE OU COMPOSTABLE



Couches et produits d'hygiène féminine, médicaments, poussière, charpies de sècheuse, sacs d'aspirateurs et leur contenu, animaux morts, cartons cirés, cure-oreilles, soie dentaire, chandelles, verre, plastique, métal, branches, roches, gravier, béton, asphalte, bois traité, coquillages, vaisselle et ustensiles en plastique compostables.

Prenez note que si vos poubelles de matières résiduelles ou de matières recyclables débordent, vous pouvez aller les déposer directement à l'Écocentre d'Amos pour vous en débarrasser.

Nous vous prions de ne pas venir déposer vos surplus dans les poubelles des bâtiments municipaux ni mettre de sacs à côté du bac.

Merci de votre précieuse collaboration !





## Travaux d'automne : gare aux blessures !

Les couleurs des feuilles nous le confirment bel et bien : l'automne bat son plein. Qui dit nouvelle saison dit également grand ménage. Alors que l'hiver approche à grands pas, plusieurs se pressent pour effectuer leurs travaux autour de la maison avant les grands froids. Peu importe que vous ramassiez des feuilles, que vous fermiez votre piscine ou que vous grimpez dans une échelle pour nettoyer vos gouttières, un danger existe... Pensez d'abord à votre sécurité!

### Voici quelques rappels de sécurité si vous travaillez en hauteur :

- Assurez-vous que votre échelle est adéquate pour vos tâches;
- Placez toujours l'échelle sur un terrain plat et ferme;
- Avant de grimper dans l'échelle, assurez-vous que tous les mécanismes de sécurité sont engagés;
- Avant d'utiliser votre échelle, assurez-vous que les vis, les charnières et les barreaux sont bien en place;
- Ne vous étirez pas et ne vous penchez pas pour atteindre votre aire de travail. Descendez et replacez votre échelle correctement.

### La fameuse corvée de ramassage des feuilles peut être épuisante, mais aussi source de blessures. Soyez proactifs :

- Utilisez un râteau ajusté à votre grandeur. Portez des gants si nécessaire pour prévenir les ampoules;
- Alternez souvent la position de vos bras et de vos jambes pour bien faire travailler tous les membres;
- Lorsque vous soulevez un sac de feuilles, gardez le dos bien droit et pliez les genoux;
- Ne remplissez pas trop les sacs, surtout si les feuilles sont mouillées. Vous devriez être capable de les transporter sans forcer;
- Puisque le ramassage des feuilles est une activité qui fait travailler tous les membres du corps, réchauffez-vous avant de commencer.

### Finalement, voici cinq conseils en rafale pour éviter de vous blesser lors de vos travaux :

1. Prenez votre temps. Si vous n'avez pas le temps de bien faire les choses, c'est signe que vous n'avez pas choisi un bon moment pour faire ce que vous avez à faire. Trouvez un moment où vous pourrez y aller à votre rythme;
2. Prévoyez plusieurs jours. Comme tout exercice physique, vous ne gagnerez rien à tenter d'en faire trop en même temps, encore plus si vous faites travailler des muscles qui n'en ont pas l'habitude. Petit conseil : prévoyez plusieurs jours pour faire le ménage et tentez de répartir les tâches en fonction des positions qu'elles vous poussent à adopter. Cela vous permettra de varier vos mouvements et donc, d'éviter de développer une tendinite, une inflammation ou de vous blesser à un endroit ciblé;
3. Portez les bonnes chaussures. Une chaussure qui supporte bien votre pied vous offrira une meilleure stabilité lorsque viendra le temps de monter dans une échelle ou de monter et descendre les escaliers de manière répétée;
4. Utilisez les bons instruments. Il est venu le temps de faire le ménage de la gouttière? Assurez-vous d'avoir une échelle stable qui vous permettra d'être en équilibre. Et qu'en est-il du ramassage des feuilles? Assurez-vous d'avoir un râteau de la bonne taille qui vous permettra de le faire en maintenant une posture bien droite;
5. Forcez à plusieurs. Si vous avez une charge lourde à déplacer, demandez de l'aide. Si vous habitez seul et qu'il n'est pas possible de le faire, n'hésitez pas à répartir les charges. Par exemple, si vous tentez de déplacer une boîte qui est lourde, ouvrez celle-ci et déplacez son contenu petit à petit. Et lorsqu'il n'est pas possible de faire cela, planifiez une journée pour déplacer vos biens avec quelqu'un qui pourra vous aider.

Même si les tâches associées à l'automne reviennent chaque année, les personnes qui les exercent n'en deviennent pas plus expertes. Si suivre ces conseils vous permet de mettre toutes les chances de votre côté pour éviter de vous blesser, le plus important demeure d'essayer d'avoir du plaisir au travers des corvées.

Source : <https://www.croixrouge.ca/blogue/2021/9/travaux-d-automne-gare-aux-blessures>



## MARIO THIVIERGE & FILS

RBQ 5804-3506-1

Tirage de joints et peinture.

Travaux résidentiels, commerciaux et industriels.

Anthony Thivierge

819-442-0143

Thivierge.anthony@gmail.com



## SÛRETÉ DU QUÉBEC

### MISE EN GARDE – ACHATS en ligne, avez-vous les bons réflexes ?

Êtes-vous à jour au niveau des conseils concernant la fraude ? Sachez que les fraudeurs utilisent des stratagèmes de plus en plus pernicious et malheureusement efficaces pour parvenir à leurs fins. Si vous avez un doute concernant des achats en ligne, n'hésitez pas à questionner.

C'est pourquoi nous recommandons pour vos achats en ligne de :

- Ne réaliser aucune transaction à partir de réseaux sans fil (Wi-Fi) publics;
- Rechercher des sites de détaillants connus et fiables, disposant de sites Web sécurisés (débutant par « https:// »). Assurez-vous de la présence d'un cadenas en position fermée ou d'une clé en bordure de la barre d'adresse de votre navigateur.
- Privilégier le téléchargement d'une application mobile d'un détaillant à partir de son site Web (sécurisé).
- Maintenir à jour les programmes antivirus sur vos appareils.
- Ne jamais donner de renseignements personnels lors d'un achat en ligne (par exemple, votre numéro d'assurance sociale ou votre date de naissance).

Pour les achats sur des sites de ventes et d'échanges de biens :

- Vous renseigner sur le vendeur avant de procéder à une transaction.
- Valider l'image de l'article avec des moteurs de recherche, tels que Google images.
- Privilégier une rencontre en personne avec le vendeur afin de l'identifier et de constater la disponibilité de l'achat. Choisir un lieu public, sécuritaire et privilégiez et être accompagné.

Si vous avez malencontreusement suivi des indications et avez été victime d'une fraude, dénoncez-le aux policiers sans tarder.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site internet À bas l'arnaque  
Protégez-vous contre la fraude : <https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr/accueil>

#### POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Communiquez avec votre Service de police local ou la Sûreté du Québec au 310-4141 ou \*4141 (cellulaire).  
Communiquez avec le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501.

**Amos**  
**Centre Dentaire**

Arseneault • Martel

Dentisterie générale et d'esthétique • Chirurgie  
Orthodontie • Parodontie • Implantologie • Prothèses

*Pour des soins professionnels en douceur*  
*Jours, soirs et urgences sur rendez-vous*

Dr François Martel D.M.D.  
Dre Claudia Coulombe D.M.D.  
Dentistes généralistes



**T. 819 732-8368**

51, boul. Mercier, Amos (QC) J9T 2N8  
[www.amoscentredentaire.com](http://www.amoscentredentaire.com)



## INFO-POMPIER

Au Québec, 48% des incendies sont causés par l'erreur humaine.

Une mauvaise gestion des cendres chaudes peut causer des incendies. Attendez au moins sept jours avant de transvider les cendres du contenant métallique dans un autre contenant (poubelle, bac de matières organiques) et brassez-les pour vous assurer qu'elles sont parfaitement refroidies.

Gardez toujours une distance d'un mètre entre le contenant et le bâtiment! Voilà comment disposer de vos cendres chaudes en toute sécurité!

Pour en apprendre davantage, visitez le <https://bit.ly/49QGtp>  
[#sécuritéincendie](#) [#préventionincendie](#)

Source :

<https://www.facebook.com/securitepublique>



### NOTRE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE VOS PROJETS D'AFFAIRES!

Services financiers - Accompagnement et suivi personnalisé

#### NOUS VOUS AIDONS À :

- Acquérir ou démarrer une entreprise;
- Préparer votre relève;
- Moderniser vos équipements;
- Acheter ou rénover un bâtiment;
- Développer de nouveaux marchés;
- Financer un fonds de roulement, etc.

#### COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

**SADC HARRICANA**

T. 819 732-8311 - [sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)  
[www.sadc-harricana.qc.ca](http://www.sadc-harricana.qc.ca)

**Canada** Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

**SADC**

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA

#### FONDS D'INVESTISSEMENT

**300 000 \$**

Prêt maximal par entreprise

Modalités de remboursement flexible

Taux de base + 2% minimum

#### STRATÉGIE JEUNESSE

**5 000 \$ à 25 000 \$**

Prêt personnel pour des entrepreneurs

âgés de 18 à 39 ans

Sans intérêt pour les 24 premiers mois

# LE RAMONAGE

Plus de 1 100 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec ! Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines.



## POURQUOI RAMONER ?

- Pour prévenir les **intoxications au monoxyde de carbone**;
- Pour éliminer la suie et les dépôts inflammables (**créosote**);
- Pour optimiser l'efficacité de votre appareil de chauffage et de permettre une **économie de combustible**;
- Pour permettre aux professionnels du milieu de **déceler la présence de bris** ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

## COMMENT PRÉVENIR LA FORMATION DE LA CRÉOSOTE ?

Il est impossible d'empêcher complètement la formation de créosote lorsqu'on brûle du bois. Cependant, il est possible de limiter sa formation en adoptant ces quelques bonnes habitudes :

- Débutez votre attisée par des **flammes ardentes** (chaleur vive);
- Brûlez du **bois sec**;
- Utilisez des **bûches de petite taille**. Elles brûleront plus proprement, formant ainsi moins de créosote.

**Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.**



## HORAIRE – NOVEMBRE 2024

### LOCAL DE SANTÉ

#### SAINT-MARC-DE-FIGUERY

**INFIRMIÈRE :** Guylaine Bisson  
Diane Guay



#### SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

##### 7 NOVEMBRE 2024 : à Saint-Marc-de-Figuery

- Prise de sang
- Vaccination des enfants

##### 26 NOVEMBRE 2024 : à La Corne

- Prise de sang
- Vaccination des enfants

#### SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT AU 819-732-3271, POSTE 4202

#### INTERVENANTE SOCIALE (SUR RENDEZ-VOUS)

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquer avec l'accueil psychosocial du CLSC au 732-3271.

#### LOCAL DE SANTÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGUERY

Maison du Citoyen  
10, avenue Michaud, 2<sup>e</sup> étage

Téléphones : 819-732-8601, poste 125 ou  
819-732-3271

## Troubles de l'alimentation : ce qu'il faut savoir

Les gens pensent souvent que les troubles alimentaires sont reliés à la nourriture, ou encore au poids ou à l'apparence d'une personne. En fait, les troubles alimentaires n'ont rien à voir avec la nourriture. Ils sont plutôt liés à la façon dont une personne se sent par rapport à elle-même et les événements qui se produisent dans sa vie.

### Ce que tu dois savoir à propos des troubles de l'alimentation :

- C'est un trouble qui se manifeste fréquemment chez les jeunes.
- Les personnes souffrant de troubles de l'alimentation sont de tous genres (c.-à-d., toutes formes corporelles et toutes grosseurs).
- Il n'y a pas de discrimination de genre, d'âge, de classe sociale, de capacités physiques, de race ou d'origine ethnique.
- L'incompréhension et les tabous qui entourent ces troubles peuvent compliquer les choses pour aller chercher de l'aide.
- Les personnes aux prises avec un trouble alimentaire méritent d'être traitées avec gentillesse et de pouvoir compter sur le soutien des autres.
- Tu n'as rien à te reprocher si tu as un trouble de l'alimentation.

Source : <https://jeunessejecoute.ca/information/troubles-de-l'alimentation-ce-qui-faut-savoir/>



**Pharmacie Jean-Jacques Trépanier,  
Sylvie Laliberté et Martine Gravel inc.**  
Pharmaciens-propriétaires



Membre affilié à :

**Proximed**

J.-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et  
Martine Gravel, pharmaciens(nes)

41, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest

Amos (Québec)

J9T 1T7

Téléphone : 819-732-2641

Télécopieur : 819-732-3484

### SERVICES :

- Livraison
- Prise de tension artérielle
- Centre de diabète
- Pilulier
- Orthopédie et bas support sur mesure
- Mise en seringue de l'insuline

**Heures d'ouverture :**  
Lundi au mercredi : 9 h à 18 h  
Jeudi au vendredi : 9 h à 21 h

**Samedi :** 9 h à 17 h  
**Dimanche :** 14 h à 16 h



## INFO-SANTÉ

### CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE L'INFLUENZA

Nous vous informons de la date de la campagne de vaccination contre l'influenza qui se déroulera dans notre communauté. Comme pour les prises de sang les usagers doivent prendre rendez-vous en communiquant au 819-732-3271 poste 4202. Il sera possible d'avoir le vaccin contre l'influenza, mais également contre la covid-19 et contre le pneumocoque, selon les besoins et désirs de chacun.

Saint-Marc-de-Figuery

25 NOVEMBRE 2024

13 H 15 À 15 H 30

Parler,  
ça fait du  
bien

10<sup>e</sup> journée québécoise  
pour la santé et le bien-être  
des hommes

10 AU 19 NOVEMBRE



[alecoutedeshommes.com](http://alecoutedeshommes.com)

Joignez-vous à nous du 10 au 19 novembre dans le cadre de la campagne visant à souligner la 10<sup>e</sup> Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes !

Au RPSBEH, notre mission est de promouvoir la demande d'aide masculine, de favoriser la communication et de construire un réseau de ressources solides pour les hommes en difficulté à travers tout le Québec. Plus de 100 partenaires se sont joints à nous pour soutenir le bien-être et la santé des hommes.

Ensemble, nous brisons les stéréotypes. Nous sommes fiers de célébrer ces dix années de changement positif, et nous sommes déterminés à accomplir encore plus !

## BESOIN D'UN PUITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!

**Puitbec** GROUPE

1-800-567-5829  
[www.puitbec.com](http://www.puitbec.com)



PARTOUT  
EN  
RÉGION

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE  
DU FORAGE  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

## INFO-BIBLIO

Fréquenter la bibliothèque municipale a de nombreux effets positifs sur une population, touchant à la fois le développement personnel, social et culturel des individus.

### 1. Développement personnel par la lecture : un outil de croissance

Pour les citoyens, la lecture représente une opportunité d'apprendre et d'évoluer tout au long de la vie. Que l'on découvre des idées nouvelles, des perspectives différentes ou des connaissances techniques, la lecture nous aide à nous développer sur le plan personnel. Chaque livre est une fenêtre ouverte sur le monde, nous permettant d'élargir nos horizons et de renforcer notre confiance en nos propres capacités à apprendre et à nous adapter.

### 2. La lecture comme moteur de la créativité

La lecture stimule l'imagination et l'innovation. En découvrant des histoires, des idées ou des concepts nouveaux, notre cerveau se nourrit et génère de nouvelles idées. Que ce soit pour les jeunes ou les adultes, plonger dans un livre peut inspirer des projets créatifs, des idées artistiques ou des solutions innovantes dans notre vie quotidienne. La lecture nous permet de penser au-delà du cadre traditionnel et de devenir des acteurs de changement.

### 3. Les lieux culturels, des carrefours de savoir et d'échange

Les bibliothèques et autres lieux dédiés à la culture, comme les librairies et les centres communautaires, sont des pôles essentiels pour la vie sociale et intellectuelle d'une communauté. En fréquentant ces endroits, les citoyens accèdent non seulement à des ressources, mais aussi à des espaces de discussion, d'apprentissage et de partage. La lecture y prend tout son sens, car elle devient un pont entre les générations, les cultures et les idées.

**Horaires de la bibliothèque, tous les mercredis de 18 h à 20 h.**

**Au plaisir de vous accueillir!**

**Services offerts gratuitement à la population:**

- |                                     |                                    |               |
|-------------------------------------|------------------------------------|---------------|
| - Prêt de volumes ou de périodiques | - Animation                        | - Expositions |
| - Réservation de volumes            | - Heure du conte, 4 fois par année | - Conférences |



**CD BOUQUIN**

**434, Route 111**

**Saint-Marc-de-Figuery**

**(Québec) J0Y 1J0**

**Téléphone: 819-732-4030**



**Produits Pétroliers Harricana inc.**

Vente de bières et vin, épicerie, quincaillerie, plomberie, plomberie Pex, objets et vêtements souvenirs, service d'un comptoir postal, machine distributrice à café. Station d'essence sans-plomb et diesel :

### CONSEILS D'ACCOMPAGNEMENT PARENTS-ENFANTS

Pour accompagner les parents dans le soutien scolaire des enfants de 5 à 12 ans en saison automnale, il est important de tenir compte des particularités de cette période (comme les transitions liées à la rentrée scolaire et le changement de rythme avec les jours qui raccourcissent). Voici quelques suggestions :



#### 1. Encourager une communication positive

- Discussion quotidienne : demander aux enfants de parler de leur journée à l'école, pas seulement les aspects académiques, mais aussi sociaux. Les enfants doivent sentir que leur parcours est important pour leurs parents.
- Célébration des petites victoires : Apprendre aux parents à célébrer les progrès académiques, même mineurs, pour renforcer la confiance de l'enfant.

#### 2. Soutien émotionnel pendant la transition automnale

- Anticiper le blues de l'automne : La réduction des heures de lumière et la fatigue post-rentrée peuvent affecter l'humeur des enfants. Veiller à proposer un équilibre entre activités extérieures (autant que possible) et moments de détente à l'intérieur.
- Valoriser les émotions : Encourager les enfants à verbaliser leurs émotions. Les parents peuvent modéliser cette approche en parlant de leur propre journée, ce qui aide l'enfant à normaliser les frustrations scolaires.

#### 3. Aide à la concentration et à la motivation

- Espaces de travail adaptés : Aménager un espace calme et inspirant pour les devoirs, où l'enfant peut se concentrer. Ce lieu doit être dégagé des distractions comme les écrans.
- Objectifs réalisables : Encourager les enfants à fixer des objectifs académiques petits, mais concrets pour chaque semaine. Cela les aide à rester motivés à court terme.

#### 4. Renforcement des compétences d'autonomie

- Autonomie dans les devoirs : Guider l'enfant au lieu de faire les devoirs à sa place. Ils peuvent poser des questions ouvertes ("Que penses-tu de cette question ?") et offrir du soutien si nécessaire.
- Responsabilisation : Enseigner aux enfants à préparer leur sac et vêtement la veille pour développer leur autonomie, ce qui permet de réduire le stress matinal.

Ces stratégies, combinant soutien académique, émotionnel et organisationnel, aident les parents à mieux encadrer et soutenir leurs enfants durant cette saison clé de l'année.



- Fenêtres et portes Roberge
  - Vente et installation
  - Vitrites et entrées d'aluminium
  - Portes de garage
  - Quincaillerie commerciale et réparation
- Licence R.B.Q. : 2748-2991-02

**Léo Gagnon, propriétaire**

72, rue Beaudry, Amos (Québec) J9T 3V2 - Tél. : 819 732-0147  
Télééc. : 819 732-0008 - [vcdb@cableamos.com](mailto:vcdb@cableamos.com)



## La vérité absolue

Au moment où j'ai écrit ce texte, j'avais été inspiré par une histoire que l'on m'avait partagé quelque temps avant et qui était venu réanimer un sujet sur lequel je voulais m'exprimer depuis fort longtemps, mais dont l'inspiration manquait. Grâce à cette histoire, j'ai pu enfin trouver les mots justes à mes pensées.

Ce texte relate une discussion fictive de deux êtres égaux, dans un même environnement, mais pas du tout sur la même longueur d'onde en ce qui concerne leur destin. Le fait que l'un cherche à imposer sa vision à l'autre et que l'autre tente de faire valoir ses espérances m'a vraiment ramenée à la plus grande illusion de l'être humain, soit *croire que l'on détient la vérité ultime*.

Loin de moi l'idée de vous parler de mes croyances, mais simplement de divergences d'opinions où, trop souvent, nous cherchons à tout prix à convaincre l'autre en ce qui concerne notre propre façon de voir le monde.

Nombreux sont ceux qui croient détenir la vérité absolue en ce qui a trait aux grandes lois de ce monde. Chacun a sa petite idée personnelle sur des sujets aussi controversés que certaines philosophies, religions, sciences, théories, doctrines, médecines, cultures, valeurs humaines, etc. Les mêmes expériences vécues amènent des résultats bien distincts de façon individuelle à chacun selon la physiologie ou physionomie de l'être, ses perceptions, ses croyances, ses valeurs, ses apprentissages. Existe-t-il réellement des preuves pour justifier qu'il n'y a que notre vérité qui soit valable?

Bien des preuves ont démontré certaines vérités, mais parfois, bien d'autres ont su les démentir. Alors, qui dit vrai?

Rien ne nous permet d'affirmer que l'on détient la vérité ultime pour tous. Rien ne nous permet de l'imposer à quiconque simplement parce que d'un individu à l'autre, de peuple en peuple, de société en société, d'évolution en évolution, les diversités se multiplient.

Que nous nous retrouvions dans un groupe où les idées divergent ou en compagnie de gens avec qui nous partageons les mêmes opinions, l'important n'est pas de savoir qui se rapproche le plus d'une quelconque vérité, mais de reconnaître l'occasion d'ouvrir nos horizons sur d'autres connaissances, d'autres possibilités. Que ces possibilités soient restrictives ou permissives, écoutons et questionnons sur ce que cela provoque en nous. Ce sont nos ressentis qui nous guideront pour savoir si nous pouvons adhérer ou non à cette nouvelle vérité, ou même si nous pouvons trouver un certain complément à ce qui nous a guidés jusqu'à maintenant.

La vérité absolue est propre à chacun. Lorsque celle-ci mène à un épanouissement et à une connexion réelle avec l'Être que nous sommes, on peut alors affirmer que cette vérité est bien la nôtre. Il ne reste plus qu'à la suivre!

À chaque phrase, j'ai bien pesé mes mots pour m'assurer de ne pas froisser des gens avec mes propos. Mon intention est seulement de vous éveiller aux multiples échanges qui peuvent amener réflexions et meilleure compréhension de l'autre.

Bien évidemment, cette façon de voir les choses n'est que mon humble avis! C'est ma vérité absolue!



**CAROLE LAURENDEAU**  
ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac  
St-Marc de Figury

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

**Carole Laurendeau, votre accompagnatrice**

## CONSEILS PROJETS DE CONSTRUCTION

### NOTRE SÉLECTION DE PRODUITS COMPREND, SANS TOUTEFOIS S'Y LIMITER, LES MEUBLES SUR MESURE SUIVANTS :

Armoires (voir les sections Armoires de cuisine et Armoires de salle de bain) Meubles pour le bureau (voir la section Ameublement de bureau) Bibliothèques Meubles de télévision Ensembles de chambres à coucher, etc.

### MATÉRIAUX

Nos meubles sur mesure peuvent être fabriqués à l'aide de divers matériaux, du bois massif au bois plaqué à la mélamine au stratifié. Nous travaillons avec plusieurs essences de bois, dont le merisier, l'érable, le chêne, le frêne, le pin rustique, le cerisier et le noyer. En ce qui a trait aux matériaux transformés (mélamine, stratifié, MDF, polyester, thermoplastique, autre polymères), ceux-ci sont disponibles dans divers finis modernes et résistants et vont même jusqu'à imiter les matériaux nobles comme le bois. L'Ébénisterie R. N. Inc. fait également l'installation de comptoirs de tous genres (prémoulés, en acier inoxydable, en marbre, en granite, stratifiés, résistants à l'acide Chemtop, etc.), ainsi que la préparation des comptoirs en céramique.

### ACCESSOIRES

En plus de vous offrir le choix parmi une grande variété de matériaux pour la conception de meubles sur mesure, nous vous offrons la possibilité de choisir parmi une quantité innombrable d'accessoires et de pièces de quincaillerie décorative pour agrémenter vos meubles. Armoires (voir les sections Armoires de cuisine et Armoires de salle de bain) Meubles pour le bureau (voir la section Ameublement de bureau) Bibliothèques Meubles de télévision Ensembles de chambres à coucher Meubles de télévision Ensembles de chambres à coucher, etc.

Appelez-nous 819-727-9661 ou envoyez-nous un courriel [infos@ebenisteriern.com](mailto:infos@ebenisteriern.com)

Vous trouverez les détails de notre méthode de fonctionnement en suivant le lien suivant :

<http://ebenisteriern.com/produits-et-services/procedure-soumission>



**E**BENISTERIE  
**R**  
**N** INC.

Tél. : 819 727-9661  
[gcloutier@ebenisteriern.com](mailto:gcloutier@ebenisteriern.com)  
[jmcloutier@ebenisteriern.com](mailto:jmcloutier@ebenisteriern.com)

R.R.Q. : 8115-6242-43  
401, route 111 Est C.P.75  
Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

- Armoires de cuisine
- Armoires de salle de bain et unités
- Meubles
- Fabricant d'ameublement de bureau
- Comptoirs et meubles commerciaux

**VOTRE PROJET, NOTRE FIERTÉ**

Suivez-nous sur Facebook et visitez notre site [ebenisteriern.ca](http://ebenisteriern.ca)

## SECTION DES NOUVELLES



Équipements Nordmax Inc.  
a remis une contribution  
financière de **10 000 \$** au projet  
**Centre Récréatif Dominic-Boutin.**

*Monsieur Maxime Béchamp, président, Rémi Lantagne, propriétaire et Monsieur Jean-Claude Périgny, président du Comité des loisirs de Saint-Marc-de-Figuery.*

Vous désirez faire une contribution, voici comment l'acheminer :

Boîte de collecte : Dépanneur C.D. Boutin

Par la poste : Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery

162, chemin des Prés, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0

**Merci !**

Ceux qui le désirent peuvent recevoir un reçu pour impôt.

**Vous désirez recevoir de l'information, voici les coordonnées des personnes ressources :**

- Jocelyne Bilodeau, agente de développement : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- Martine Lachaine, directrice générale : 819-732-8501, poste 102



BEACHCOMBER  
HOT TUBS



GROUPE  
RÉCRÉ'EAU



**DUCAR**



Mario Boutin, Raynald Corriveau  
propriétaires

**VENTES**

Équipements forestiers

Piscines et spas

Balançoires

Ensembles de patio

Propane et équipement au propane

Tracteurs et tondeuses

Vente de remorques

Moulin à scie

1111, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 1N2

Tél. : 819-732-2652, Cell. : 819-734-7707, Téléc. : 819-732-1825

Email. : [info@locationlla.com](mailto:info@locationlla.com) - [www.locationlla.com](http://www.locationlla.com)





## SECTION DES NOUVELLES

### ACCUEIL DE NOUVEAU-NÉ

Nous vous présentons une nouvelle résidante saint-marcoise accueillie au cours des derniers mois dans notre communauté. Ce type d'accueil spécial est rendu possible grâce à la participation de partenaires. Lors de la visite officialisant l'accueil, on remet un sac cadeau qui contient :



- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Pharmacie Jean-Jacques Trépanier, Sylvie Laliberté et Martine Gravel Inc.;
- Un lampion de cire d'abeille de la Miellerie la Grande Ourse;
- Une attache suce fabriquée par Audrey Leblanc;
- Une carte cadeau d'une valeur de vingt dollars de la Boutique 123 MODE;
- Une bavette confectionnée bénévolement.

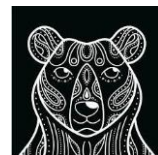
Merci à tous nos fidèles partenaires.



*Aujourd'hui, nous vous présentons un couple qui s'enrichit d'un nouveau membre.*

**Noémie Boutin et Mathieu Breton**  
*avec Flavie née le 6 avril 2024 en compagnie de son grand frère Milan.*

## FÉLICITATIONS AUX PARENTS!



RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

# FONDACTIONS

# RMG

**COFFRAGE :**

- DALLES
- SOLAGES
- TROTTOIRS
- BORDURES, ETC.

**LESTER P. MCNEIL**  
**PRÉSIDENT**

**TÉL. : 819 727-1157**

**COURRIEL : [info@fondationsrmg.com](mailto:info@fondationsrmg.com)**

### CONCOURS DE DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Les membres du Conseil municipal invitent, pour une 23<sup>e</sup> année, les résidentes et les résidents de son territoire à décorer leur maison, galerie, entrée, etc. dans le cadre de la fête de l'Halloween.

Nous savons que la population est soucieuse de son environnement et l'un des gestes bien ancrés au quotidien est le tri à la source.

Nous vous encourageons à créer des décors dans lesquels vous utiliserez des objets recyclés afin d'être parmi les municipalités qui participent activement à la «Semaine québécoise de réduction des déchets» qui se tiendra du 21 au 27 octobre 2024.



**Deux prix de participation seront remis par un tirage au sort lors de la réunion régulière du conseil municipal du 4 novembre 2024.**

Lors de la tournée des chemins dans la semaine du 28 octobre 2024, les maisons qui arboreront une décoration symbolisant l'Halloween seront inscrites automatiquement.



Participons en grand nombre, soyons parmi les municipalités actives dans la réutilisation, même lors de l'Halloween !!!

**Cette participation permettra de créer une belle ambiance pour les enfants qui se promèneront pour recueillir des friandises, vendredi le 1<sup>er</sup> novembre 2024, de 16 h 30 à 20 h!!!**



### INVITATION

### ACTIVITÉ À L'OCCASION DE LA FÊTE D'HALLOWEEN

#### ***L'Heure du conte à la bibliothèque municipale***

Tous les amis (es) de 11 ans et moins sont invités en compagnie d'un adulte à venir écouter une histoire. Pour l'occasion, chacun est invité à porter un déguisement s'il en a le goût !



On vous attend en grand nombre, mercredi le 30 octobre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery, à compter de 18 h 30.



**Une histoire sera racontée et il sera possibilité de faire un bricolage. Des surprises attendent les amis (es) qui viendront au rendez-vous.**



L'activité est prévue se terminer à 19 h 30.

S'il vous plaît, confirmez votre présence en appelant au: **819-732-8601**, poste 110 ou 125 ou en écrivant par courriel à cette adresse: **agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org**

Merci et à bientôt les Amis (es) !



### DÉVOILEMENT DE PLAQUES COMMÉMORATIVES



Le 30 septembre 2024, à l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, une cérémonie remplie d'émotion s'est tenue sur le site de l'ancien pensionnat pour Autochtones de Saint-Marc-de-Figuery. L'événement a rassemblé des membres des communautés autochtones de la région ainsi que des élus locaux pour honorer la mémoire des enfants qui y ont souffert.

Parcs Canada a dévoilé deux plaques commémoratives lors de cet événement, en réponse aux appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation du Canada. Ces plaques rappellent la dure réalité à laquelle ont été confrontés les enfants autochtones âgés de 6 à 17 ans, déracinés de leurs familles entre 1955 et 1973 pour être placés dans cet établissement administré par l'Église catholique. Ces jeunes ont enduré des maltraitements et des conditions de vie strictes qui ont laissé des séquelles profondes sur les survivants, ainsi que sur leurs communautés et cultures.

La cérémonie, marquée par des prières, des chants traditionnels et des témoignages poignants de survivants, s'est déroulée en présence de membres des communautés anishinabeg de l'Abitibi et atikamekw nehirowisiw de la Mauricie. Les maires de Saint-Marc-de-Figuery, André Rioux, et d'Amos, Sébastien D'Astous, étaient également présents pour souligner l'importance de cet événement.





Les plaques commémoratives dévoilées lors de cette cérémonie ont été développées en collaboration avec les survivants du pensionnat et le Conseil de la Première Nation Abitibiwinni. Elles serviront à éduquer le public sur cette tragédie, tout en honorant la résilience des communautés autochtones affectées.

Le pensionnat indien d'Amos, situé à Saint-Marc-de-Figuery, fait partie du sombre héritage du système des pensionnats au Canada, mis en place par le gouvernement fédéral à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Ce système a laissé une cicatrice indélébile sur les communautés autochtones à travers le pays, affectant les langues, les cultures et les structures familiales.

Cette Journée nationale de la vérité et de la réconciliation invite les Canadiens et Canadiennes à réfléchir à cette histoire tragique et à honorer la mémoire des enfants disparus. Ces plaques font partie d'un engagement à ne jamais oublier et à faire entendre les voix des survivants.

Le site de Saint-Marc-de-Figuery est désormais un lieu de mémoire, un espace de guérison et un rappel constant de l'importance de la réconciliation.



Le lieu est le deuxième au Canada à recevoir des plaques commémorant l'événement historique national du système des pensionnats autochtones, après celui de Shubenacadie au Nouveau-Brunswick. Ces plaques répondent directement à l'un des appels à l'action du rapport de la Commission de vérité et réconciliation du Canada.



*Hasard, coïncidence, chance...  
Au moment de découvrir les plaques,  
un volier d'outardes est passé au-dessus du site.  
Moment très spécial !*

**LE PENSIONNAT INDIEN D'AMOS**  
**(1955-1973)**

**Issus d'un milieu d'amour et de liberté lié à la nature, des enfants anicinapek et atikamekw nehirowisiw ont été déracinés de leur famille. Placés de force dans ce pensionnat créé par le gouvernement fédéral et géré par l'Église catholique, ils y ont subi de la maltraitance, une discipline stricte et des punitions sévères. Ils ont perdu leur identité ainsi que leur langue parlée depuis des générations. Ce pensionnat s'inscrit dans une politique d'assimilation décrite comme un génocide culturel par la Commission de vérité et réconciliation. Durant cette période, les parents ont éprouvé des répercussions destructives tout en peinant à se relever et à reconstruire leur famille. Ce lieu aide à la guérison des traumatismes intergénérationnels et à la préservation de la mémoire.**

 Commission des lieux et monuments historiques du Canada  Historic Sites and Monuments Board of Canada

## SECTION DES NOUVELLES

### ACTIVITÉS JEUNESSE – SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE OFFERTES AUX JEUNES SAINT-MARCOIS DE 8 à 15 ans MAISON DU CITOYEN

Le 13 novembre prochain, vous êtes attendus de 13 h à 16 h.

Voici quelques exemples d'activités qui seront à l'horaire :

Jeux de société

Jeux de rôles et d'animation

Atelier de cuisine

Bricolage

Hockey balle

Lecture et prêt de livres

Afin de prévoir le matériel nécessaire, nous vous invitons à vous inscrire en appelant au : 819-732-8601, poste 110 OU 125 ou en transmettant un courriel à : [agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

### INVITATION AUX JEUNES DE 11 À 17 ANS

#### Tu désires.....

- Rencontrer les jeunes de ta communauté;
- Partager tes opinions et tes idées de projets;
- Te divertir avec ton groupe d'amis;
- T'impliquer dans l'organisation d'événements;
- Découvrir les services de ta communauté;
- T'exprimer sur des sujets d'actualité avec tes amis;
- T'impliquer dans les animations de la bibliothèque;



#### Tu es attendu....

Présente-toi à la bibliothèque municipale  
Tous les mercredis de 18 h à 20 h

Un groupe Facebook « Jeunesse Saint-Marc-de-Figuery » a été créé.

Il est dédié aux JEUNES et aux PARENTS de Saint-Marc-de-Figuery. Il est un outil d'échanges, de transmission d'informations, de communication des actualités, de publications d'activités relatives aux jeunes. Adhérez au groupe! Voici le lien:

<https://www.facebook.com/groups/185329557811187>

Au plaisir de vous compter parmi les membres!

**SA-PEINT MOBILE INC.**  
INDUSTRIEL COMMERCIAL  
RÉG. : 5683-8220-01

SABLAGE (JET DE SABLE)  
PEINTURE DE TOUT GENRE

**JONATHAN BOUTIN**  
819 442-0825

Multi Services  
**MAXX**

9280-9375 Québec Inc.

Installation et Réparation:

- Pavé-uni
- Murets (blocs)
- Bordures
- Clôtures
- Terrassement
- Dégagement de terrain boisé
- Autres projets extérieurs

\*\*\* NOUVEAU \*\*\*  
Installation de pieux  
(remise, spa, gazebo, etc.)

**ESTIMATION GRATUITE**  
Marco Nolet 819-442-1224



## SECTION DES NOUVELLES

### INFORMATIONS LOCALES MUNICIPALES – SOCIALES – COMMUNAUTAIRES

Vous souhaitez :

- Être informé en temps réel sur les événements, les projets et les nouveautés dans votre municipalité ;
- Recevoir les alertes et mises à jour de dernière minute concernant les changements importants (règlements, services, etc.) ;
- Devenir membre d'un organisme local, participer activement à des comités ou simplement prendre part aux événements communautaires ;
- Participer aux initiatives citoyennes pour le développement social, économique et culturel de votre communauté.

Ne manquez rien! Inscrivez-vous dès aujourd'hui aux Pages Facebook de votre municipalité et abonnez-vous à l'infolettre municipale pour recevoir toutes les informations en primeur.

**Voici comment rester connecté :**

Lien d'inscription à l'infolettre :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fr/abonnement-a-l-infolettre/>



En bas de page d'accueil

Lien de la page Facebook municipale :

<https://www.facebook.com/SaintMarcDeFiguery/>

Cliquez sur j'aime



Lien de la page Facebook de la Maison du Citoyen :

<https://www.facebook.com/MaisonDuCitoyenDeSaintMarcDeFiguery/>

Cliquez sur j'aime



Lien de la page Facebook de l'Agente de développement :

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100079098662490>

Cliquez sur j'aime





# **SOUPER BIÈRES & SAUCISSES**

## **SOIRÉE DANSANTE**

**9 NOVEMBRE 2024**

Salle Mgr Duchemin  
Saint-Marc-de-Figuery

**Accueil: 17 h 30**

**Coût : 35 \$/personne**



**ANIMATION ASSURÉE PAR :**  
**Benoît Rioux**



*Au menu, des variétés de saucisses provenant de Boucherie Chez Ribs et des bières de Microbrasseries artisanales, les accompagnements et le dessert seront confectionnés par des gens d'ici.*

***C'est un 4 services!***

Suggestions : Invitez vos amis (tables de 12 personnes).

Réservez votre table en appelant au : 819-732-8601, poste 110 ou 125

ou par courriel au : [agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentdedeveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

**Seulement 156 places disponibles**

**Événement-bénéfice organisé par le Comité de gestion des sentiers multi-usages**



## SECTION DES NOUVELLES

### RÉNOVATION – PARC HÉRITAGE

Le Parc Héritage a été inauguré en juin 1994. Des améliorations, des travaux d'entretien et des ajouts d'attraits ont été effectués au fil des années. Il demeure qu'après 30 ans de service, des travaux de mise à niveau et de modernisation étaient nécessaires afin que le lieu soit adéquat et sécuritaire pour l'accueil des visiteurs.

#### Les Objectifs du projet étaient :

- Maintenir un lieu d'accueil visuellement attrayant et sécuritaire ;
- Améliorer certains éléments des attraits ;
- Valoriser l'accueil touristique local situé au cœur du périmètre urbain ;

#### Divers travaux ont été exécutés :

- Réfection du treillis autour du Pavillon d'accueil et du Musée de la poste;
- Remplacement de la galerie et de l'escalier d'accès du Musée;
- Rajeunissement de la peinture du mini pont, des portes de la Forge, de la rampe d'accès au Musée, du contour et du plafond du Pavillon, des bancs, etc.;
- Ajout du paillis dans les plates-bandes;
- Installation d'une remise donnée par OMH;
- Drainage du terrain autour des bâtiments;
- Construction d'une entrée d'accès.

Ces travaux ont pu être réalisés grâce à la participation financière de la MRC d'Abitibi par l'intermédiaire du Fonds touristique MRC d'Abitibi, volet 2, rénos-acquisition et de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery à parts égales.



**MRC**  
**ABITIBI**

 MRCdAbitibi  
mrcabitibi.qc.ca

582, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest, Amos (QC) J9T 1X3  
T 819 732-5356  
F 819 732-9617  
mrc@mrcabitibi.qc.ca



**IMAGINER**  
**DÉVELOPPER**  
**RÉALISER**

**CLD** CENTRE LOCAL DE DÉVELOPPEMENT  
**ABITIBI**

819 732-6918 - cldabitibi.com



# RENDEZ-VOUS DES JEUNES DE CŒUR

**20 novembre 2024**

**DÎNER-CAUSERIE**

**À compter de 11 h 30**

**ACTIVITÉS DIVERSES EN APRÈS-MIDI**

**Maison du Citoyen**

10, avenue Michaud, Saint-Marc-de-Figuery

Soupe et dessert fournis

Apporte ton sandwich, du fromage et ton breuvage

Pour des informations, appelez : Jocelyne Bilodeau, 819-732-8601, poste 110 ou 125  
Frankie Girard, 819-824-2801



## «LE BON OUTIL»

- Location d'équipements
- Vente d'équipements
- Service de mécanique et d'entretien
- Unité mobile 24/7
- Livraison

**LOCATION  
AMOS**

621, avenue du Parc  
Amos (Québec) J9T 4M7

Téléphone : 819-732-8301  
Site Internet : [www.locationamos.com](http://www.locationamos.com)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS



### ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS - RAPPEL PROCÉDURE

Nous désirons vous rappeler la procédure pour inscrire votre enfant au Programme d'accueil des nouveau-nés. Cela vous permettra de recevoir quelques présents lors d'une visite à la maison par Jocelyne Bilodeau, agente de développement.

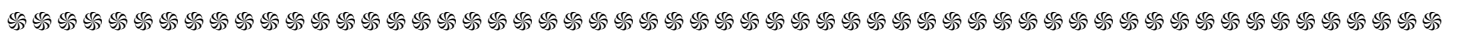
La procédure est simple :

- appelez au : 819-732-8601, poste 110 ou 125
- ou - transmettez un courriel : [agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org](mailto:agentededveloppement@saint-marc-de-figuery.org)

Les informations nécessaires sont :

- Noms des deux parents
- Numéro de téléphone ou adresse courriel de l'un des parents
- Adresse de résidence de la famille
- Nom, sexe, date de naissance du nouveau-né

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Jocelyne Bilodeau, agente de développement.



L'arrivée d'un nouveau-né au sein d'une communauté est un événement empreint de joie et de symbolisme. Elle représente bien plus que la naissance d'un individu : elle incarne l'avenir, la continuité et la pérennité d'une communauté dynamique. Accueillir un nouveau-né, c'est aussi accueillir la promesse d'un futur où l'appartenance à une collectivité est valorisée et renforcée.

#### L'importance de l'appartenance à une communauté

L'appartenance à une communauté offre aux familles un cadre stable, soutenant et inclusif. Pour les nouveaux parents, savoir qu'ils font partie d'un réseau de voisins, d'amis et de proches peut alléger le poids des responsabilités liées à l'éducation d'un enfant. La communauté devient une source précieuse de soutien moral, émotionnel et parfois matériel. Ce sentiment d'appartenance renforce également les liens intergénérationnels, permettant aux aînés de transmettre leurs valeurs, leurs traditions et leur savoir aux plus jeunes.

#### Pérennité du dynamisme et services aux familles

Une communauté vivante est une communauté qui met l'accent sur les services et les activités pour les familles. Le dynamisme d'une collectivité se reflète dans sa capacité à innover et à s'adapter aux besoins changeants de ses membres. En offrant des services adaptés aux familles, comme des garderies, des écoles et des activités parascolaires, la communauté assure que chaque nouveau-né grandira dans un environnement propice à son épanouissement. Ces services sont essentiels pour soutenir les parents dans leur rôle, tout en offrant aux enfants des opportunités de socialisation et d'apprentissage.



#### Nos services :

Génie civil	Égout – Aqueduc	Excavation
Déneigement	Transport de vrac	Travaux miniers
Transport par fardiers, diabolos et 4 <sup>e</sup> essieu		

2726, Route 111 Est, Amos (Québec) J9T 3A1  
Téléphones : 819-732-8583 ou 1-877-732-8583  
Télécopieur : 819-732-0342  
Adresse électronique: [info@tem-entrepreneur.ca](mailto:info@tem-entrepreneur.ca)

## L'HEURE DU CONTE DE NOËL



Mercredi le 18 décembre 2024, tous les enfants de 11 ans et moins accompagnés d'un adulte sont conviés à assister à une activité inoubliable à l'occasion de la fête de Noël.

**On vous attend en grand nombre à la bibliothèque de Saint-Marc-de-Figuery à compter de 18 h 30.**

*C'EST DANS UNE AMBIANCE APPROPRIÉE, SOUS LE THÈME DE LA FÊTE DE NOËL QU'UNE ANIMATION SPÉCIALE SERA PRÉSENTÉE. DE PLUS VOUS AUREZ LA SURPRISE D'INVITÉS SPÉCIAUX QUI VIENDRONT VOUS RENCONTRER.*



***NOUS VOUS INVITONS, SI C'EST POSSIBLE À PORTER UN VÊTEMENT, EN PARTIE OU EN TOTALITÉ, DE COULEUR ROUGE***

Afin de prévoir de petites friandises et de **demander au Père Noël une surprise pour chacun de vous**, il est nécessaire de confirmer votre présence **avant le 5 décembre 2024** et de **joindre une contribution financière de 5,00 \$ par enfant**. Compléter le coupon ci-dessous et le déposer ou l'expédier par la poste avec la mention «l'Heure du Conte» au : 10, avenue Michaud, C.P. 12, Saint-Marc-de-Figuery (QC) JOY 1J0.



Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Bilodeau au 732-8601, poste 110 ou 125. Merci et à bientôt les amis !



**DÉCOUPE ET COMPLÈTE LE COUPON, LES LUTINS DU PÈRE NOËL L'ATTENDENT IMPATIEMMENT.**



Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Nom de l'un des parents : \_\_\_\_\_

**N'oubliez pas  
la contribution  
de 5,00 \$**

## SECTION DES COMMUNIQUÉS

### CAMPAGNE DE SOLLICITATION CENTRE RÉCRÉATIF DOMINIC-BOUTIN



Voici le tableau explicatif des avantages d'un don au projet et les possibilités de crédit d'impôt.

<b>Don</b>	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Crédit d'impôt	494 \$	2 614 \$	5 264 \$	13 214 \$
Note 1	49,40 %	52,28 %	52,64 %	52,86 %
<b>Coût du don</b>	<b>506 \$</b>	<b>2 386 \$</b>	<b>4 736 \$</b>	<b>11 786 \$</b>
<b>Valeur sur le projet</b>	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention fédérale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
Subvention provinciale	1 000 \$	5 000 \$	10 000 \$	25 000 \$
<b>Apport au projet</b>	<b>3 000 \$</b>	<b>15 000 \$</b>	<b>30 000 \$</b>	<b>75 000 \$</b>
<b>Note 1</b>	Taux de crédit au fédéral	Moins de 200 \$	15 %	
		200 \$ et plus	29 %	
	Taux de crédit au Québec	Moins de 200 \$	20 %	
		200 \$ et plus	24 %	

Source: [calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance](http://calculconversion.com/calculateur-don-bienfaisance)

Pour plus d'information, vous pouvez contacter l'une des personnes suivantes :

Jean-Claude Périgny, président :	819-442-2113	Alain Boutin, vice-président :	819-441-9441
David Ouellet, secrétaire :	819-444-9524	Denis Brochu :	819-444-7868
Joanie Boutin :	819-732-4030	Mario Boutin :	819-734-7707
Yvan Périgny :	819-444-6126	Simon Cloutier :	819-732-8395
Cédric Boutin :	819-442-1148	Thérèse Lemay :	819-732-0337
Mario Deschatelets :	819-444-9888	Guillaume Boutin :	819-442-1587
Daniel Boutin :	819-444-7905		
Jocelyne Bilodeau, agente de développement :		819-732-8601, poste 110	

La page suivante contient les informations nécessaires lors d'un don et/ou engagement financé.





# MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-DE-FIGÜERY

## Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN

### Partenaire du projet

#### 1. Engagement du partenaire

Entreprise \_\_\_\_\_

OU

Je \_\_\_\_\_

Prénom

Nom

No. et rue

Ville

Code postal

Téléphone

Courriel

\_\_\_ En un seul versement de \_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$).

\_\_\_ Promets de payer à l'ordre de la Municipalité de Saint-Marc-de-Figüery, la somme de \_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$) à titre de partenaire du projet

du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN en \_\_\_ versements de

\_\_\_\_\_ dollars (\_\_\_\_\_ \$).

La Municipalité émettra une facture pour chacun des versements.

Contribution financière de:		\$	
Cocher votre choix de paiement		v	v
Un reçu fiscal pour don de charité sera délivré	En un seul versement 2024:		En trois versements 2024/2025/2026:
	En deux versements 2024/2025:		En cinq versements 2024/2025/2026/2027/2028:

#### 2. Conditions

- 2.1 Le présent engagement est conditionnel à la réalisation du projet.
- 2.2 Les montants recueillis serviront exclusivement au financement du projet du Centre récréatif DOMINIC-BOUTIN.

#### 3. Contrepartie

- 3.1 La liste des donateurs sera affichée dans le hall d'entrée selon le montant et les dons de plus de 10 000 \$ et plus auront un panneau dans le mur nord du centre récréatif.
- 3.2 Un reçu d'impôt sera délivré à la réception du paiement des factures annuelles émises.

#### 4. Dispositions diverses

- 4.1 Je comprends que la signature de ce document constitue un engagement financier de ma part.
- 4.2 Je reconnais avoir pris connaissance de chacune des clauses de ce document et me déclare satisfait du contenu.
- 4.3 La présente souscription liera tous les héritiers, successeurs, exécuteurs testamentaires, administrateurs ou autres au souscripteur.
- 4.4 Aux fins de la présente, le souscripteur recevra une facture de la Municipalité qu'il devra acquitter dans les trente jours.

#### 5. Signatures

Date \_\_\_\_\_

Partenaire

Souscripteur

Témoin

Le formulaire est disponible sur le site Internet de la municipalité :

<https://www.saint-marc-de-figuery.org/fichiersUpload/fichiers/20230221140344-contrat-d-engagement-financier.pdf>



## Le développement du Complexe Lithium Amérique du Nord, c'est **ici et maintenant,**

### Postes à pourvoir **près de chez vous :**

- ⚡ Commis comptes payables
- ⚡ Adjointe administrative – mine et ingénierie
- ⚡ Mécanicien d'équipements fixes
- ⚡ Métallurgiste ou ingénieur de procédé
- ⚡ Technicien en instrumentation et contrôle/électricien
- ⚡ Planificateur maintenance
- ⚡ Préposé au laboratoire
- ⚡ Ingénieur en instrumentation et contrôle
- ⚡ Ingénieur géotechnique sénior
- ⚡ Agent de sûreté et mesures d'urgence
- ⚡ Technicien SST
- ⚡ Géologue de projet

On a besoin de ton énergie  
[sayona.ca/carriere](https://sayona.ca/carriere)



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC



**SUZANNE BLAIS**

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

✉ [suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca)

Bureau Amos :

☎ 819 444-5007

📍 259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre :

☎ 819 339-7707

📍 29, 8<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 1N5



**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS

Adresse : 102, avenue de la Gare, Amos

Téléphone : 819-727-5555

Courriel : [saah1991@outlook.com](mailto:saah1991@outlook.com)

Pour connaître les activités, consultez la page Facebook :

[www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/](http://www.facebook.com/supportauxainesharricanaAmos/)



## SECTION DES COMMUNIQUÉS

**ÉCONOMISEZ 50%**  
sur vos frais de déplacement\*



**Une carte de membre est nécessaire.**

Faites immédiatement la demande de votre carte d'adhésion à l'administration municipale.

Lorsque vous participez à des festoiments en tous genres, faites vos déplacements de façon sécuritaire.

**VOICI LES POINTS DE VENTE DES CARNETS  
À SAINT-MARC-DE-FIGUERY :**

**DÉPANNEUR C.D. BOUTIN 819-732-4030**

et

**À L'ADMINISTRATION MUNICIPALE  
819-732-8601, POSTE 125 OU 110**

**FIER DE SOULIGNER**

*la Journée nationale de la  
vérité et de la réconciliation !*



**LEMIRE.INFO**

1 800 567-6433 | 819 762-3733  
sebastien.lemire@parl.gc.ca



La Magie de l'Automne:  
Regarder en soi & Se libérer



**238, Route 111 Sud, C.P. 114, Saint-Marc-de-Figuery (Québec) J0Y 1J0**

[info@excavationdgm.com](mailto:info@excavationdgm.com)

[comptabilite@excavationdgm.com](mailto:comptabilite@excavationdgm.com)

**Danny Corriveau et Marc Levasseur**

Téléphone : 819 732-0376

Cellulaire : 819 442-0094

Fax : 819 732-3859

Fosse septique ■ Aqueduc ■ Égout ■ Champs d'épuration  
■ Creusage de tout genre  
Travaux miniers ■ Fardier ■ Location de machinerie lourde  
■ Vente de terre noire, sable, gravier, pierre nette et 0 3/4



**238, ROUTE 111 SUD  
SAINT-MARC-DE-FIGUERY  
(QC) J0Y 1J0**

[info@pavageharricana.com](mailto:info@pavageharricana.com)

[comptabilite@pavageharricana.com](mailto:comptabilite@pavageharricana.com)

**Félix Levasseur et Alex Levasseur**

Téléphone : 819 732-0376

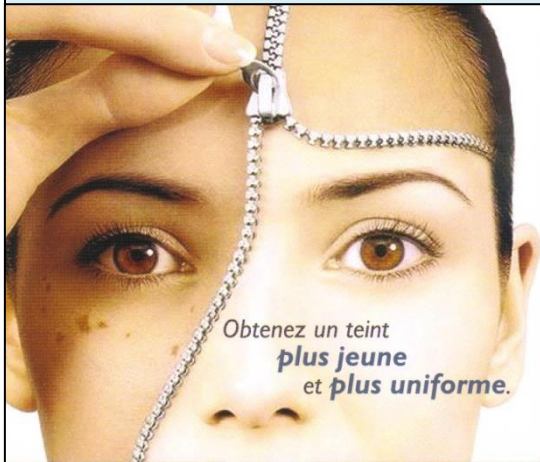
Cellulaire : 819 443-2238

Fax : 819 732-3859

Résidentiel ■ Commercial ■ Industriel  
■ Soumission gratuite

# Esthétique Nancy Harvey

NOUVEAU SERVICE BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)



Des résultats visibles dès  
le premier  
traitement

## Les traitements IPL (lumière intense pulsée)

Femme/Homme

La dernière technologie IPL c'est ça :  
La beauté sans douleur, traitements non invasifs,  
sans risques.

Une solution pour une apparence plus belle avec des  
résultats visibles dès le premier traitement. De la  
tête aux pieds.

### Photo-épilation :

Réduction permanente des poils

- Visage
- Aisselles
- Bikini
- Jambes
- Dos/torse

### Photo rajeunissement :

Pour traiter les séquelles des

- Rides
- Acné
- Rougeurs (rosacée)
- Pigmentation (hyperpigmentation)

Prenez rendez-vous : 819-727-1960

BOUTIQUE EN LIGNE : [www.diaderme.ca](http://www.diaderme.ca)

ESTHÉTIQUE  
NANCY HARVEY

MAÎTRE ESTHÉTICIENNE

SUR RENDEZ-VOUS SITUÉ À ST-MARC-DE-FIGUERY,  
EN PLEINE NATURE (À 15 MINUTES D'AMOS)

☎ 819 727-1960

[n.harvey@cableamos.com](mailto:n.harvey@cableamos.com)

EsthétiqueNancyHarvey  
diaderme.ca




















### SOINS HAUT DE GAMME POUR LA SANTÉ DE VOTRE PEAU.

- Facial personnalisé (acné, rosacée, hydratant, raffermissant)
- Soins du visage BioTense Cosmos (certifié Écocert)
- Soins du buste/Soins du dos
- Traitement circulatoire pour les jambes
- Enveloppements corporels (détoxifiant, relaxant, amincissant, cellulite)
- Exfoliation au sel de la mer Morte
- Photo-rajeunissement (IPL)
- Photo-épilation (IPL)
- Consultation personnalisée
- Certificat cadeau disponible





# CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS OCTOBRE – NOVEMBRE 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28 	29	30	31	1	2
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal		Maison du Citoyen : - L'Heure du Conte Halloween, 18 h 30  - Dîner-Causerie, Jeunes de Cœur 11 h 30  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 	HALLOWEEN Collecte des friandises sur le territoire saint-marcois de 16 h 30 à 20 h   Messe suivie d'un temps d'adoration, 19 h 	Dans la nuit du 2 au 3 changement d'heure 
3	4 	5	6	7	8	9
 Messe, 9 h 30	Réunion publique du conseil municipal, 19 h 30  Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : - Biblio, 18 h à 20 h  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	<b>SOUPER BIÈRES &amp; SAUCISSES/ SOIRÉE DANSANTE</b> Sous-sol de l'église
10	11 	12	13	14	15	16
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Services municipaux de 8 h à 16 h	Maison du Citoyen : - Activités jeunesse, 13 h à 16 h - Biblio, 18 h à 20 h  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
17	18 	19	20	21	22	23
 Messe, 9 h 30	Services municipaux de 8 h à 16 h	Réception des textes du journal	Maison du Citoyen : - Dîner-Causerie, Jeunes de Cœur 11 h 30 - Biblio, 18 h à 20 h  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
24	25 	26	27	28	29	30
 Célébration de la Parole, 9 h 30	Sortie du journal		Maison du Citoyen : - Biblio, 18 h à 20 h  Sous-sol d'église : - Danse Fitness, 18 h 30	Temps d'adoration, 19 h 	Services municipaux fermés	
<b>ÉVÉNEMENTS À VENIR : - L'Heure du Conte, Noël : 18 décembre 2024</b>						





NOTAIRES

# PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires & conseillers  
juridiques

Me Michel Lantagne  
Me Martine Corriveau  
Me Gabrielle Morin  
Me Valérie St-Gelais  
Me Sébastien Banville-Morin  
Me Paméla Trottier-Poirier  
Me Catherine Pomerleau  
Me Claudine Bérubé  
Me Annabelle Lefrançois  
Me Myriam Gervais  
Me Alexandra Bolduc  
Me Martin Bisson  
Me Alysson Bilodeau

22, 1re Avenue Ouest, bureau 301,  
**Amos** (Québec) J9T 1T8  
**T. 819.732.2812**

310, 4e Rue Ouest  
**Senneterre** (Québec) J0Y 2M0  
**T. 819.737.2747**

450,3e Avenue, suite 204  
**Val-d'Or** (Québec) J9P 1S2  
**T. 819.975.2863**



13 notaires  
3 places d'affaires



étude multidisciplinaire



pmeinter@  
notairesabitibi.com  
www.pmeinter.com



- **Miels et produits transformés**
- **Chandelles en cire d'abeille**
- **Produits régionaux**
- **Hydromel et spiritueux**

**BUVETTE**

**JEUDI AU SAMEDI**

**BOUTIQUE**

**MARDI AU SAMEDI**



**Réservation ou informations / 819 727-1920 / [info@mielgrandeourse.com](mailto:info@mielgrandeourse.com) / [www.mielgrandeourse.com](http://www.mielgrandeourse.com) / 391 route 111, St-Marc-de-Figuery, QC J0Y 1J0**